

## Spelen met je baby en dreumes.

We hebben allemaal een bijna onbedwingbare behoefte om met kinderen te spelen. Tegelijkertijd willen we heel graag dat kinderen zichzelf kunnen vermaken. Hoe combineer je die twee, want kinderen willen altijd langer doorgaan dan wij. Dit stukje gaat over hoe je kan spelen met je kind met respect voor zijn autonomie en zijn eigen creativiteit, rekening houdend met je eigen behoeften.

### Hoe doe je dat?

Kijk naar de initiatieven van je kind en ga daarin mee. Zo laat je hem het spel leiden en ervaart hij dat jij het belangrijk vindt wat hij doet. Geef woorden aan wat jullie aan het doen zijn, het draagt allemaal bij aan een groter zelfbewustzijn!

Wanneer je kind je iets geeft, zeg je “dank je wel”. Hij pakt het weer terug en geeft het je ook weer. Jij zegt weer “dank je”, of je geeft het zelf weer terug: “hier is je bal, alsjeblieft”. Zo kan een kind een lange tijd doorgaan met veel plezier. Of hij gebruikt je als een klimobject en jij laat hem z’n gang gaan en samen lachen jullie er om. Of hij doet alle ballen in de mand en jij doet dat ook. Je zegt wat jullie aan het doen zijn: “alle ballen gaan in de mand” en daarna kiepert hij de mand om: “ah, nu zijn ze er allemaal uitgerold”. Later doet hij misschien zijn handen voor z’n gezicht en doet alsof hij er niet is (dat denkt hij echt!). En dan grote pret als hij zijn handen weg doet. Of verstoppert achter een stoel. Laat ze hun eigen spel spelen en doe mee tot ze er zelf genoeg van hebben. Wanneer je steeds weer kijkt naar blije en tevreden gezichten heb je er zelf ook plezier in, ook al is het spel eenvoudig en herhaalt het zich honderd keer.

*‘Be careful what you teach.....it may interfere with what they are learning’* , Magda Gerber, leerling en medewerker van Emmi Pikler, oprichter van Resources for Infant Educators – RIE , Los Angeles, Amerika. (Wees voorzichtig met wat je een kind leert... het kan zijn eigen manier van leren in de weg zitten)

Iedere ouder heeft een bijna onbedwingbare neiging om zelf van alles te verzinnen, dingen waar het kind uit zichzelf nog niet mee bezig is. We willen heel graag een kind iets ‘leren’. Wanneer je dat doet ontnemen je je baby of dreumes het plezier van iets nieuws ontdekken; je ontnemt hem de mogelijkheid om zelfstandig naar eigen initiatief te handelen om zo de wereld te ontdekken. Wanneer je in je enthousiasme van alles aan het doen bent (iets bouwen terwijl je kind nog in het stadium is van alle blokken in een bak gooien) wordt je kind toeschouwer. Dan is je eigen plezier leidraad geworden in het spel. Klik je de duploblokken op elkaar terwijl het nog maanden kan duren voor hij er zelf toe in staat is, dan levert het onnodige grote frustratie op als hij het zelf probeert. Een duploblokje in een kleine koker gooien kan al moeilijk genoeg zijn, maar dat lukt na een paar keer. Dat is een overkomelijke frustratie met uiteindelijk succes en een goede ervaring voor het zelfvertrouwen.

### Wanneer?

Als je met je kind speelt en je onverwachts stopt omdat je nog andere dingen moet doen of omdat je er genoeg van hebt, dan is het voor je kind niet duidelijk waarom je opeens niet meer meespeelt. Je kind vindt het daarna moeilijk om alleen verder te spelen. Hij verwacht dat jij op hem zult reageren en weer mee gaat doen. Het is teleurstellend en onbegrijpelijk dat je dat niet doet.

Je kind kan tijdens het spel al onrustig worden omdat het de ervaring heeft dat je plotseling ophoudt en verdwijnt. Zoek daarom naar momenten dat het duidelijk en logisch is dat jullie stoppen met samen spelen. Bijv. vlak voor het eten, vlak voor het naar bad gaan, vlak voor het naar buiten gaan.

Samen spelen vlak voor het naar bed gaan is niet zo handig, want een kind raakt vaak opgewonden door het samen spelen. Het is goed dat zijn bestaan vlak voor het gaan slapen juist 'saai' is, zodat hij zich aan de slaap kan overgeven.

Als je baby nog klein is probeer dan elke dag op hetzelfde moment met hem te spelen. Hoe meer zijn dag voorspelbaar voor hem is hoe beter hij in een ritme van verzorgd worden, zelf spelen, samen spelen en slapen komt. Als hij wat ouder wordt en meer begrijpt hoe de dag in elkaar zit, kan je daar gemakkelijker van afwijken, zeker als je hem dat dan van te voren vertelt.

**En vooral: geniet van het volgen van je baby of dreumes en leef je behoefte om hem iets te leren uit door naar uitdagend materiaal te zoeken.**

Aafke Huisman, januari 2017

(info uit: *Friedliche Baby's-Zufriedene Mütter*, Emmi Pikler. Herder spektrum 1982 en *Baby knows best*, Deborah Carlisle Solomon. Little, Brown and Company, 2013 )